



花便り 12月号 令和2年

11月は晴れの日が多くありました。中旬を過ぎるとイチョウやモミジが綺麗に紅葉している様子が、あちらこちらで見られるようになりました。

今年の冬はインフルエンザとコロナウイルスどちらも警戒して過ごされなくてはなりません。コロナの影響で、手洗いうがいの徹底、マスクの着用など感染症の予防対策が今まで以上に習慣となってきたかと思います。それに加え冬は乾燥の時期です。これからは湿度も気にかけて過ごしていきましょう。



12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 魚とりゲーム 浮腫・失禁予防体操	2 テーブルゲーム 浮腫・失禁予防体操	3 頭脳ゲーム 浮腫・失禁予防体操	4 ボールゲーム 浮腫・失禁予防体操	5 ビンゴ 浮腫・失禁予防体操
6 休	7 魚とりゲーム 浮腫・失禁予防体操	8 テーブルゲーム 浮腫・失禁予防体操	9 頭脳ゲーム 浮腫・失禁予防体操	10 ボールゲーム 浮腫・失禁予防体操	11 ビンゴ 浮腫・失禁予防体操	12 神経衰弱 浮腫・失禁予防体操
13 休	14 テーブルゲーム 浮腫・失禁予防体操	15 頭脳ゲーム 浮腫・失禁予防体操	16 ボールゲーム 浮腫・失禁予防体操	17 ビンゴ 浮腫・失禁予防体操	18 神経衰弱 浮腫・失禁予防体操	19 魚とりゲーム 浮腫・失禁予防体操
20 休	21 頭脳ゲーム 浮腫・失禁予防体操	22 ボールゲーム 浮腫・失禁予防体操	23 ビンゴ 浮腫・失禁予防体操	24 神経衰弱 浮腫・失禁予防体操	25 魚とりゲーム 浮腫・失禁予防体操	26 テーブルゲーム 浮腫・失禁予防体操
27 休	28 ボールゲーム 浮腫・失禁予防体操	29 神経衰弱 浮腫・失禁予防体操	30 忘年会 浮腫・失禁予防体操	31 忘年会 浮腫・失禁予防体操		

※慰問の受け入れは、引き続き未定となっております。変更等ありましたら連絡帳にてお知らせしていきたいと思っております。

※ゲームはその日の状況により変更することがあります。

11月の制作



将棋や麻雀を楽しめる男性利用者が多くなりました。女性は塗り絵や作品作りを熱心に取り組まれています。それぞれに合ったスタイルで過ごされています。

11月の作品は、紅葉の葉を千ラシやいろ紙でかたどり、紅葉持りの風景を作成しました。お手伝いして下さった方は、上手にハサミを使い紅葉の形を切っていました。

発行
デイサービスセンター
風の樹

042-561-3882