



知ってください、わたしたちのこと

ほっとしみず の つどい

11:00~

東大和
元気ゆうゆう
体操 (雨天中止)

肌年齢
測定

野菜
足りてますか?
ベジ  
チェック

血管年齢
測定

地域包括って?
見守りって?

福祉用具
体験



こどもも
楽しめる♪

動体年齢
測定

骨量測定



大人も子供も
もれなく
お土産
付き!



2023

5.20



入場
無料

10:00~12:00 (随時来場可)

開場: 清水集会所 清水2-928-1

問い合わせ先:

東大和市高齢者ほっと支援センターしみず

042-843-6635



駐車・駐輪
スペースに限り
があります。可能
限り、ご来場は
徒歩でお願い
します 