

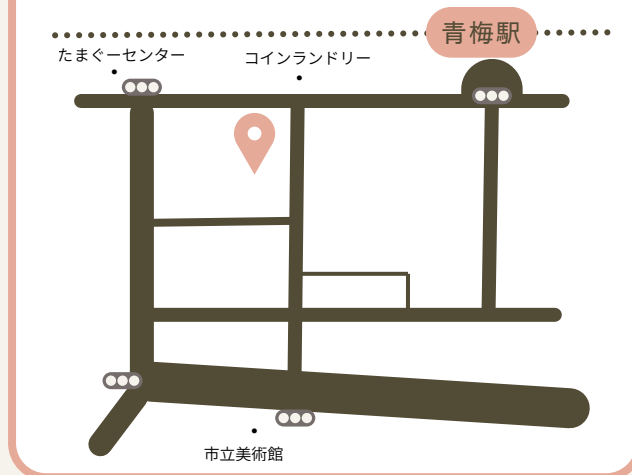
## 新しい時代の介護を お手伝いします

青梅駅から徒歩3分、歴史ある街並みの中に滝ノ上デイサービスセンターがあります。滝ノ上デイサービスセンターは介護を必要とする高齢者の方々に様々なサービスを提供する通所介護施設です。介護の必要なお年寄りが、現在持っている心身機能を高め、社会の一員としての存在感や生きている喜びを味わっていただけるような援助を行っています。

当法人の理念である「安全で安心できる介護」をモットーとし地域に根差し開かれた介護を行っています。



### 所在地





〒198-0085

東京都青梅市滝ノ上町1286-9

**営業時間** 月曜日～土曜日 8:30～18:00

**定休日** 日曜日・12月31日～1月3日

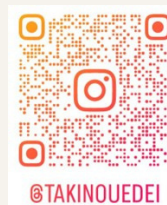
 **0428-20-4330**

 0428-20-4421

 takinoue@issekikai.jp

指定番号：1372800787

Instagram



≫ 見学随時受付中です  
お気軽にお問い合わせください



# 滝ノ上 デイサービス センター



笑顔あふれる安らぎの場

「安全で安心できる介護」を实践

## 主なサービス内容



### 送迎サービス

### 入浴サービス



### 給食サービス

夕食サービスもございます  
ご相談ください



### 機能訓練・ 趣味生きがい サービス



## 1 階・パワーリハビリテーション

サービス提供時間 9:00～16:00

定員 10名/日

### 一日の流れ

8:30～ お迎え ※提供時間により異なります

9:00～ 健康チェック

準備運動・パワーリハビリ

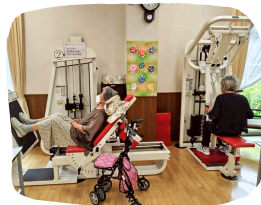
11:40 口腔体操

12:00 昼食/食後の憩い

13:30 軽体操・レクリエーション

14:30 おやつ/談話

15:15～ お送り ※提供時間により異なります



## 2 階・通常デイサービス

サービス提供時間 9:00～17:00

定員 30名/日

### 一日の流れ

8:30～ お迎え ※提供時間により異なります

9:00～ 健康チェック・体操・入浴

談話・趣味活動

11:40 口腔体操

12:00 昼食/食後の憩い

14:00 体操・機能訓練

レクリエーション等

15:00 おやつ/音楽鑑賞等

16:15～ お送り ※提供時間により異なります

